

# Selbstverteidigung für Mädchen und Frauen

8 Trainingsstunden an 4 Samstagen



SETZE GRENZEN  
STOPP  
SEI KEIN OPFER



55 €\*

## Neustart

**Zeit:** 10:00 - 12:00 Uhr  
am 11.03. / 18.03. / 28.10. und 04.11.2023

**Ort:** Turnhalle am "das dürer"  
Albrecht-Dürer-Straße 85, Stollberg/Erzg.

**Infos:** Elke Hoffmann (3. Dan Karate)

☎ 0173 9393757  
✉ karate.elke@aol.com

*\*bei verbindlicher Buchung der 4 Blöcke, sonst 15€ je Einzelblock.*